

Smoothie gourmand aux fraises Label Rouge, à la pêche et au miel d’Aquitaine

2 personnes | Préparation : 10 min | Cuisson : 0 min

Ingrédients :

• 300 g de Fraises Ciflorette, Gariguette, ou Charlotte Label Rouge
• 1 pêche
• 2 cuillères à soupe de miel d’Aquitaine
• 2 petits suisses
• 10 cl de lait

Préparation :

• Lavez et équeutez les fraises, pelez la pêche et mixez les fruits en incorporant progressivement le lait.
• Ajoutez les petits suisses puis mixez de nouveau.
• Rectifiez l’acidité en incorporant le miel d’Aquitaine, mélangez.
• Gardez la préparation au frais puis servez dans des verres avec quelques Fraises Label Rouge.

• Consommez le jour même de la préparation.